

**Mercredi 8/10/08: Arrivée des participants. Inscription et dîner à l'Hôtel.**

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
JEUDI 9/10/08	VENDREDI 10/10/08	SAMEDI 11/10/08	DIMANCHE 12/10/08
8.30-09.15 Ouverture du Congrès. Developpement à l'ITF (LR) Frank Couraud(ITF), Hichem Riani & Amine Ben Makhlouf (ITF)	8.30-09.30 (OC) Antoni Girod (FRA) "Exercices de concentration - Exercices de mise en place de routines de concentration"	8.30-09.30 (LR) Bernard Pestre (FRA)"Le tennis évolutif : ses principes, sa mise en place"	8.30-09.30 (LR) Mme Salma Mouelhi Guizani (TUN) "Etude du temps de réaction chez les joueurs de tennis de haut niveau"
09.30-10.30 (OC) Mostafa Naim (EGY) "Entraînement avancé pour des joueurs Nord Africains"	09.30-10.30(OC) Bernard Pestre (FRA) "Le jeu au filet chez les joueuses"	09.30-10.30 (OC) Bernard Pestre (FRA) "Le tennis évolutif : illustration pratique de la présentation qui aura été effectuée en salle"	09.30-10.30 (OC) Dominique Cisse (FRA) " L'optimisation des qualités physiques du joueur et l'amélioration de son rendement"
10.30-11.00 Pause Café	10.30-11.00 Pause Café	10.30-11.00 Pause Café	10.30-11.00 Pause Café
11.00-12.00 (LR) Wahid Alioua (TUN) " Structure de fonctionnement du tennis en Tunisie"	11.00-12.00 (OC) Amine Ben Makhlouf (ITF) " Exercices et astuces ludiques facilitant l'apprentissage du tennis"	11.00-12.00 (OC)Antoni Girod (FRA) "Exercices de visualisation & Exercices sur le langage du corps"	11.00-12.00 ( OC) F. Couraud (ITF) "La Volée, est ce un coup du passé?"
12.15-13.15 TBC (OC) Anis Bouchlaka (ITF/TUN) "L'importance de l'engagement physique et mental des joueurs compétitifs lors des entraînements"	12.15-13.15 (LR) Communications libre "L'entraîneur, le parent et le joueur"	12.15-13.15 (OC) Dominique Cisse (FRA) " L'entraînement de la vitesse"	12.15-13.15 (LR) Hichem Riani (TUN - ITF/CAT) " Dans une compétition par équipes - Comment devenir un bon Capitaine?"
13.15-15.00 Déjeuner & temps libre	13.15-15.00 Déjeuner & temps libre	13.15-15.00 Déjeuner & temps libre	13.15-15.00 Déjeuner & temps libre
15.00-16.00 (OC) F. Couraud (ITF) " Play & Stay"	15.00-16.00 (LR) Antoni Girod (FRA) "Vidéo et visualisation - Visualisation tactique et arts martiaux"	15.00-16.00 (LR) Antoni Girod (FRA) "Préparation et analyse de match - Périodisation de l'entraînement mental"	15.00-16.00 (LR) Lamia Boussaidi (TUN)
16.15-17.15 (OC) Hichem Riani (ITF/CAT) " Comment jouer les points clés « importants » d'un match selon la situation du jeu et du joueur"	16.15-17.15 (LR) Bernard Pestre (FRA)"La technique pour devenir champion"	16:15 -17.15 (LR) Raouf Reikik (TUN) "Maladies de croissance"	16.15-17.15 (LR) Amine Ben Makhlouf (ITF) "Tennis pourcentage"
20.00 Dîner Officiel d'Ouverture			17.15 Clôture
			20.00 Dîner de Clôture